

# AFAL - Gwobrau Mentrau Bwyd Lleol

**2008**

Ar gyfer y bumed rownd AFAL - Gwobrau Mentrau Bwyd Lleol, mae Asiantaeth Safonau Bwyd Cymru yn eich gwahodd i enwebu unigolion, timau neu brosiectau sydd, yn eich barn chi, wedi cael dylanwad cadarnhaol ar ddiets neu arferion bwyta trigolion y cymunedau y maent yn eu gwasanaethu.

## Cefndir

Yn Rhagfyr 2003 lansiodd Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB) Cymru gynllun gwobrwyo i gydnabod a rhoi sylw i waith caled, ymroddiad a brwdfrydedd y sawl sy'n hyrwyddo diet gwell yn lleol. Mae'r camau y mae'r gymuned leol yn eu cymryd i fynd i'r afael â diet a maethiad yn sylfaenol i lwyddiant cyffredinol strategaeth faethiad i Gymru, 'Bwyd a Lles', ac mae fersiwn electronig ar gael yn: <http://www.food.gov.uk/wales/nutwales/nutritionstrategy/>

Enwebwyd dros 60 o brosiectau ar gyfer Gwobrau 2007, ac mae manylion pob prosiect, ynghyd ag enwau'r enillwyr a'r rhai a ddaeth yn ail, ar gael ar wefan yr ASB yn:

<http://www.food.gov.uk/wales/nutwales/afal/afalawards2007>

Mae'r Gwobrau wedi cael eu cyflwyno yn ystod cynadleddau blynyddol y strategaeth faethiad 'Bwyd a Lles' a gynhelir bob gwanwyn ac sy'n denu'r unigolion allweddol hynny o bob cwr o Gymru sy'n ceisio gwella diet. Mae'r Gwobrau'n gyfle gwych i amlygu arferion da yr enillwyr a'r rhai a ddaeth yn ail, ac maent wedi ysgogi eraill i roi gweithgareddau tebyg ar waith.

Mae'r cynllun Gwobrwyo hefyd wedi galluogi ASB Cymru i greu darlun mwy cyflawn o'r brosiectau bwyd cymunedol sydd ar waith ledled Cymru, ac mae modd darllen am brosiectau a enwebwyd yn y gorffennol ar gronfa ddata ar wefan 'Rhwydwaith Maeth Cymru':

<http://www.nutritionnetworkwales.org.uk/page.cfm?orgid=499&pid=9455>

## Enwebiadau

Mae'r Gwobrau AFAL yn agored i unrhyw unigolion neu sefydliadau sy'n ceisio gwella diet eu cymuned leol yng Nghymru. Mae hyn yn cynnwys pob sector, gan gynnwys gweithwyr cymunedol a gwirfoddol, y sector addysg, arlwywyr, adwerthwyr a chynhyrchwyr bwyd ac Awdurdodau Lleol a Byrddau Iechyd sy'n ceisio newid arferion ar lawr gwlad.

Defnyddir yr un meini prawf â'r llynedd i feirniadu pob prosiect, a dyfernir gwobrau i bum prosiect sydd, ym marn y beirniaid, wedi gwneud y cyfraniad mwyaf at wella diet yn y gymuned. Bydd pum prosiect sy'n dod yn ail hefyd yn derbyn gwobrau. Byddem yn falch o dderbyn enwebiadau gan gydweithwyr, hunan-enwebiadau neu enwebiadau gan aelodau cymunedau sy'n elwa ar y gweithgareddau dan sylw.

Rydym yn awyddus iawn i weld enwebiadau sy'n ymwneud â gweithgareddau a gynhelir yng nghymunedau mwyaf difreintiedig ac agored i niwed Cymru, fel y rhai hynny sy'n targedu grwpiau incwm isel neu leiafrifoedd ethnig lle mae gwir angen cynlluniau i wella diet. Rydym hefyd yn awyddus i dderbyn enwebiadau gan brosiectau sy'n llwyddo i ychwanegu gwerth pan fo arian yn brin. Rhoddir cymeradwyaeth i brosiectau sy'n enghreifftiau da o gydweithio ac arloesedd.

**Dim ond os yw'r enwebiad yn gysylltiedig â phrosiect newydd neu gyfnod datblygu newydd mewn prosiect cyfredol y caiff enillwyr blaenorol ymgeisio.**

Bydd yr enillwyr yn derbyn £2000 i'w fuddsoddi yn y fenter bwyta'n iach dan sylw, gwobr wedi ei ysgythu a thystysgrif. Bydd y rhai sy'n dod yn ail yn derbyn £1,000, gwobr wedi ei ysgythu a thystysgrif. Gwahoddir yr enwebiadau yn y rowndiau terfynol i wneud cyflwyniad byr am eu prosiect yng nghynhadleddau 2008, Lle y Cyflwynir eu Gwobrau yn Swyddogol.

## **Amserlen**

- Gellir ymgeisio drwy gwblhau'r ffurflen enwebu amgaeedig a'i dychwelyd **erbyn Dydd Gwener y 7ed o Rhagfyr 2007 fan bellaf.**

- Anfonwch ffurflenni enwebu wedi'u cwblhau at:

Kerys James-Palmer  
Asiantaeth Safonau Bwyd Cymru  
Llawr 11 Tŷ Southgate  
Wood Street  
Caerdydd CF10 1EW

neu e-bostiwch: [nutritionstrategywales@foodstandards.gsi.gov.uk](mailto:nutritionstrategywales@foodstandards.gsi.gov.uk)

- Bydd ceisiadau'n cael eu beirniadu gan banel dethol annibynnol, a rhoddir gwybod i'r ymgeiswyr llwyddiannus erbyn **diwedd Ionawr 2008.**

**Llenwch y ffurflen enwebu, gan gynnwys cymaint o fanylion â phosib. Nid oes angen cyflwyno unrhyw wybodaeth ychwanegol i gefnogi'r ffurflen enwebu. Bydd unrhyw ddeunydd o'r fath yn cael ei anwybyddu yn y broses feirniadu.**



FOOD  
STANDARDS  
AGENCY

WALES

ASiantaeth  
Safonau  
Bwyd

CYMRU

## Ffurflen Enwebu – Gwobrau AFAL 2008

**Llenwch bob bocs, gan gynnwys cymaint o fanylion â phosib. Nid oes angen cyflwyno unrhyw wybodaeth ychwanegol i gefnogi'r ffurflen enwebu. Bydd unrhyw ddeunydd o'r fath yn cael ei anwybyddu yn y broses feirniadu.**

**Dyddiad cau 7ed Rhagfyr 2007.**

### Manylion y prosiect

Teitl y prosiect:

Manylion prif gyswllt y fenter a enwebir: *(Rhowch enw, swydd, cyfeiriad, rhif ffôn a chyfeiriad e-bost lle bo'n bosib)*

Enwebwyd gan: *(enw/manylion cyswllt yr unigolyn/sefydliad sy'n enwebu - peidiwch â llenwi hwn os ydych chi'n enwebu'ch hun)*

### Beth yw statws y fenter?

*(rhowch dic)*

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Grŵp cymunedol                        | <input type="checkbox"/> Sefydliad gwirfoddol lleol |
| <input type="checkbox"/> Elusen                                | <input type="checkbox"/> Ymddiriedolaeth GIG/BILI   |
| <input type="checkbox"/> Awdurdod Lleol                        | <input type="checkbox"/> Arall - nodwch:            |
| <input type="checkbox"/> Corff statudol/sector cyhoeddus arall |   |

### Sut y cyllidwyd y fenter?

A yw'r prosiect yn derbyn cyllid grant?

Ydy  Nac ydy

Os ydy, pwy yw'r sefydliadau sy'n noddi?

A yw'r prosiect yn derbyn unrhyw gymorth o fath arall? (e.e. cyfarpar, adeiladau)

### Beth yw prif weithgareddau a grwpiau targed y fenter?

**Beth yw gweithgareddau'r fenter?** (*ticiwch bob un sy'n berthnasol*)

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Clybiau ar ôl-ysgol | <input type="checkbox"/> Clwb brecwast     | <input type="checkbox"/> Bwydo ar y fron          |
| <input type="checkbox"/> Arlwyo              | <input type="checkbox"/> Caffi cymunedol   | <input type="checkbox"/> Sgiliau coginio          |
| <input type="checkbox"/> Marchnad ffermwyr   | <input type="checkbox"/> Bwyd a ffitrwydd  | <input type="checkbox"/> Cwmni bwyd cydweithredol |
| <input type="checkbox"/> Danfon bwyd         | <input type="checkbox"/> Darparu bwyd      | <input type="checkbox"/> Tyfu bwyd                |
| <input type="checkbox"/> Addysg iechyd       | <input type="checkbox"/> Calonnau iach     | <input type="checkbox"/> Ymarfer Corff            |
| <input type="checkbox"/> Adsefydlu           | <input type="checkbox"/> Maethiad ysgol    | <input type="checkbox"/> Siop fwyd ysgol          |
| <input type="checkbox"/> Rheoli pwysau       | <input type="checkbox"/> Clybiau ieuenctid | <input type="checkbox"/> Arall (nodwch):          |

**Pwy yw'r grwpiau targed?** (*ticiwch bob un sy'n berthnasol*)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Camdefnyddwyr alcohol a chyffuriau | <input type="checkbox"/> BME (Grwpiau Du a Lleiafrifoedd Ethnig) |
| <input type="checkbox"/> Pobl â chlefyd cardiofasgwlaidd    | <input type="checkbox"/> Staff arlwyo                            |
| <input type="checkbox"/> Plant 0-1 oed                      | <input type="checkbox"/> Plant 1-4 oed                           |
| <input type="checkbox"/> Plant oed cynradd                  | <input type="checkbox"/> Plant oed uwchradd                      |
| <input type="checkbox"/> Teuluoedd                          | <input type="checkbox"/> Pobl ddigartref                         |
| <input type="checkbox"/> Pobl ag anawsterau dysgu           | <input type="checkbox"/> Defnyddwyr incwm isel                   |
| <input type="checkbox"/> Dynion                             | <input type="checkbox"/> Pobl â phroblemau iechyd meddwl         |
| <input type="checkbox"/> Pobl hŷn                           | <input type="checkbox"/> Menywod beichiog                        |
| <input type="checkbox"/> Pobl broffesiynol ac ymarferwyr    | <input type="checkbox"/> Y rhai â mynediad cyfyng                |
| <input type="checkbox"/> Rhieni sengl                       | <input type="checkbox"/> Menywod                                 |
| <input type="checkbox"/> Oedolion ifanc                     | <input type="checkbox"/> Arall (nodwch):                         |

### **Manylion cryno am y fenter:**

O ble daeth y syniad am y prosiect hwn/pam y mae angen menter o'r fath?

Pryd cafodd y prosiect ei sefydlu?

Beth yw cefndir y gymuned lle mae'r prosiect ar waith?

Beth yw amcan y prosiect?

Disgrifiwch brif weithgareddau'r prosiect yn gryno (*gan gynnwys unrhyw beth sydd, yn eich barn chi, yn unigryw i'r fenter hon*)

### **Gweithio mewn partneriaeth**

A oes grwpiau/sefydliadau eraill yn cyfrannu at y prosiect? (*rhestrwch*)

## Gwerthuso'r prosiect

A yw'r prosiect wedi'i werthuso'n ffurfiol? (*Os ydy, rhowch grynodedb o'r canlyniad*)

Beth yw prif lwyddiannau'r prosiect hyd yma yn eich barn chi?

A yw'r prosiect wedi wynebu unrhyw anawsterau a pha wersi sydd wedi'u dysgu?

Pam y mae'r prosiect yn haeddu gwobr AFAL yn eich barn chi?

Sut fydd eich prosiect yn datblygu yn y dyfodol? (*e.e. oes gennych chi gynlluniau ychwanegol, a yw'ch prosiect yn gynaliadwy?*)

Ydych chi'n fodlon i fanylion y prosiect a'ch manylion cyswllt gael eu datgelu ar wefan Rhwydwaith Maeth Cymru a Chronfa Ddata Mentrau Bwyd Cymunedol?

Ydw       Nac ydw

Fydddech chi'n barod i'ch menter ymddangos ar wefan Rhwydwaith Maeth Cymru fel astudiaeth achos?

Byddwn       Na fyddwn

*Anfonwch ffurflenni enwebu wedi'u cwblhau at: Kerys James-Palmer, Asiantaeth Safonau Bwyd Cymru, Llawr 11 Tŷ Southgate, Wood Street, Caerdydd CF10 1EW neu e-bostiwch: [nutritionstrategywales@foodstandards.gsi.gov.uk](mailto:nutritionstrategywales@foodstandards.gsi.gov.uk)*

***Y dyddiad cau yw 7ed Rhagfyr 2007.***