

AFAL - Gwobrau Mentrau Bwyd Lleol (2006)

Ar gyfer trydedd rownd AFAL - Gwobrau Mentrau Bwyd Lleol, mae Asiantaeth Safonau Bwyd Cymru yn eich gwahodd i enwebu unigolion, timau neu brosiectau sydd, yn eich barn chi, wedi cael dylanwad cadarnhaol ar ddiets neu arferion bwyta trigolion y cymunedau y maent yn eu gwasanaethu.

Cefndir

Yn Rhagfyr 2003 lansiodd Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB) Cymru gynllun gwobrwyo i gydnabod a rhoi sylw i waith caled, ymroddiad a brwdfrydedd y sawl sy'n hyrwyddo diet gwell yn lleol. Mae'r camau y mae'r gymuned leol yn eu cymryd i fynd i'r afael â diet a maethiad yn sylfaenol i lwyddiant cyffredinol strategaeth faethiad Cymru, 'Bwyd a Lles', ac mae fersiwn electronig ar gael yn: www.food.gov.uk/wales/nutritionstrategy/

Enwebwyd bron i 50 o brosiectau ar gyfer Gwobrau 2004 a 2005, ac mae manylion pob prosiect, ynghyd ag enwau'r enillwyr a'r rhai a ddaeth yn ail, ar gael ar wefan yr ASB yn:

<http://www.food.gov.uk/wales/nutwales/afal/>

Mae'r Gwobrau wedi cael eu cyflwyno yn ystod cynadleddau blynyddol y strategaeth faethiad 'Bwyd a Lles' a gynhelir bob gwanwyn ac sy'n denu'r unigolion allweddol hynny o bob cwr o Gymru sy'n gweithio i wella diet. Mae'r Gwobrau'n gyfle gwych i amlygu arferion da yr enillwyr a'r rhai a ddaeth yn ail, ac maent wedi ysgogi eraill i roi gweithgareddau tebyg ar waith.

Mae'r cynllun Gwobrwyo hefyd wedi galluogi ASB Cymru i greu darlun mwy cyflawn o'r brosiectau bwyd cymunedol sydd ar waith ledled Cymru, ac mae modd darllen am brosiectau a enwebwyd yn y gorffennol ar gronfa ddata ar wefan 'Rhwydwaith Maethiad i Gymru' sydd i'w lansio ddiwedd Tachwedd 2005.

Enwebiadau

Mae'r Gwobrau AFAL yn agored i unrhyw unigolion neu sefydliadau sy'n ceisio gwella diet eu cymuned leol yng Nghymru. Mae hyn yn cynnwys pob sector, gan gynnwys gweithwyr cymunedol a gwirfoddol, y sector addysg, arlwywyr, adwerthwyr a chynhyrchwyr bwyd ac Awdurdodau Lleol a Byrddau Iechyd sy'n gweithio i newid arferion ar lawr gwlad.

Eleni, yn wahanol i'r ddwy flynedd flaenorol, nid ydym yn eich gwahodd i wneud cais dan gategoriâu unigol. Defnyddir yr un meini prawf i feirniadu pob prosiect, a dyfernir gwobrau i bum prosiect sydd, ym marn y beirniaid, wedi gwneud y cyfraniad mwyaf at wella diet yn y gymuned. Bydd pum prosiect sy'n dod yn ail hefyd yn derbyn gwobrau.

Byddem yn falch o dderbyn enwebiadau gan gydweithwyr, hunan-enwebiadau neu enwebiadau gan aelodau cymunedau sy'n elwa ar y gweithgareddau dan sylw.

Rydym yn awyddus iawn i weld enwebiadau sy'n ymwneud â gweithgareddau a gynhelir yng nghymunedau mwyaf difreintiedig ac agored i niwed Cymru, fel y rhai hynny sy'n targedu grwpiau incwm isel neu leiafrifoedd ethnig lle mae gwir angen cynlluniau i wella diet. Rydym hefyd yn awyddus i dderbyn enwebiadau gan brosiectau sy'n arddangos gwerth ychwanegol gyda chronfeydd cyfyngedig. Bydd prosiectau sy'n dangos cydweithio ac arloesedd yn cael eu hystyried yn ffafriol.

Dim ond os yw'r enwebiad yn gysylltiedig â phrosiect newydd neu gyfnod datblygu newydd mewn prosiect cyfredol y caiff enillwyr blaenorol ymgeisio.

Bydd yr enillwyr yn derbyn £2000 i'w fuddsoddi yn y fenter bwyta'n iach dan sylw, powlen ffrwythau a thystysgrif. Bydd y rhai sy'n dod yn ail yn derbyn £1,000, powlen ffrwythau a thystysgrif. Gwahoddir yr enwebiadau yn y rowndiau terfynol i wneud cyflwyniad byr am eu prosiect mewn cynhadledd yng ngwanwyn 2006. Cyhoeddir enwau'r enillwyr a chyflwynir y gwobrau yno hefyd.

Amserlen

- Gellir ymgeisio drwy gwblhau'r ffurflen enwebu amgaeedig a'i dychwelyd **erbyn 31 Rhagfyr 2005 fan bellaf.**
- Anfonwch ffurflenni enwebu wedi'u cwblhau at:

Kerys James-Palmer
Asiantaeth Safonau Bwyd Cymru
Llawr 11 Tŷ Southgate
Wood Street
Caerdydd CF10 1EW

neu e-bostiwch:

nutritionstrategywales@foodstandards.gsi.gov.uk

- Bydd ceisiadau'n cael eu hadolygu gan banel dethol annibynnol, a rhoddir gwybod i'r ymgeiswyr llwyddiannus erbyn **diwedd Chwefror 2006.**
- Gwahoddir y rhai sy'n cyrraedd y rownd derfynol i wneud cyflwyniad byr am eu menter yng nghynadledd faethiad 'Bwyd a Lles' **yng ngwanwyn 2006.**

Ffurflen Enwebu – Gwobrau AFAL 2006

Llenwch bob bocs, gan gynnwys cymaint o fanylion â phosib. Nid oes angen cyflwyno unrhyw wybodaeth ychwanegol i gefnogi'r ffurflen enwebu. Bydd unrhyw ddeunydd o'r fath yn cael ei anwybyddu yn y broses feirniadu.

Manylion y prosiect

Teitl y prosiect:

Manylion prif gyswllt y fenter a enwebir: *(Rhowch enw, swydd, cyfeiriad, rhif ffôn a chyfeiriad e-bost lle'n bosib)*

Cynigiwyd gan: *(enw/ manylion cysylltu'r unigolyn/sefydliad sy'n enwebu – peidiwch â llenwi hwn os ydych yn enwebu'ch hun)*

Ydych chi'n fodlon i fanylion prosiect a chysylltu fod ar gael i eraill?

Ydyn Nac ydyn.

Beth yw statws y fenter?

(ticiwch)

- Grŵp cymunedol
- Sefydliad gwirfoddol lleol
- Elusen
- BILI/Ymddiriedolaeth y GIG
- Awdurdod Lleol
- Corff statudol/sector cyhoeddus arall
- Arall - nodwch:

Sut y cyllidwyd y fenter?

A yw'r prosiect yn derbyn cyllid grant?

Ydy

Nac ydy

Os ydy, pwy yw'r sefydliadau sy'n noddî?

A yw'r prosiect yn derbyn unrhyw gymorth mewn nwyddau? (e.e. cyfarpar, eiddo)

Beth yw prif weithgareddau a grwpiau targed y fenter?

Beth yw gweithgareddau'r fenter? (*ticiwch bob un sy'n berthnasol*)

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Darparu cyngor | <input type="checkbox"/> Clybiau ar ôl-ysgol | <input type="checkbox"/> Clwb brechwast |
| <input type="checkbox"/> Bwydo ar y fron | <input type="checkbox"/> Arlwyo | <input type="checkbox"/> Caffi cymunedol |
| <input type="checkbox"/> Sgiliau coginio | <input type="checkbox"/> Marchnad ffermwyr | <input type="checkbox"/> Bwyd a ffitrwydd |
| <input type="checkbox"/> Cwmni bwyd cydweithredol | <input type="checkbox"/> Danfon bwyd | <input type="checkbox"/> Tyfu bwyd |
| <input type="checkbox"/> Addysg iechyd | <input type="checkbox"/> Calonnau iach | <input type="checkbox"/> Adsefydlu |
| <input type="checkbox"/> Maethiad ysgol | <input type="checkbox"/> Cymorth | <input type="checkbox"/> Hyfforddi |
| <input type="checkbox"/> Siop fwyd ysgol | <input type="checkbox"/> Rheoli pwysau | <input type="checkbox"/> Clybiau ieuencid |

Arall (nodwch):

Pwy yw'r grwpiau targed? (*ticiwch bob un sy'n berthnasol*)

plant:

0-1 blwydd oed

1-4 blwydd oed

Plant oed cynradd

Plant oed uwchradd

Dynion

Menywod

Menywod beichiog

Rhieni sengl

Pobl hŷn

Defnyddwyr incwm isel

Myfyrwyr

Grŵp lleiafrif ethnig

Y rhai â mynediad cyfyng

Camddefnyddwyr alcohol a chyffuriau

Cyn-droseddwyr

Pobl ddigartref

Pobl â phroblemau iechyd meddwl

Pobl gydag anawsterau dysgu

Pobl â chlefyd cardiofasgwlaidd

Pobl broffesiynol ac ymarferwyr

Staff arlwyo

Gweithlu

Arall (nodwch):

Manylion cryno am y fenter:

O ble daeth y syniad am y prosiect hwn/pam fod angen y fenter?

Pryd cafodd y prosiect ei sefydlu?

Beth yw cefndir y gymuned lle mae'r prosiect ar waith?

Beth yw amcan y prosiect?

Disgrifiwch brif weithgareddau'r prosiect yn gryno (*gan gynnwys unrhyw beth sydd, yn eich barn chi, yn unigryw i'r fenter hon*)

Gweithio mewn partneriaeth

A oes grwpiau/sefydliadau eraill yn cyfrannu at y prosiect? *(rhestrwch)*

Gwerthuso'r prosiect

A yw'r prosiect wedi'i werthuso'n ffurfiol? *(Os ydy, rhowch grynodedb o'r canlyniad)*

Beth yw prif lwyddiannau'r prosiect hyd yma yn eich barn chi?

A yw'r prosiect wedi wynebu unrhyw anawsterau a pha wersi sydd wedi'u dysgu?

Pam bod y prosiect yn haeddu gwobr AFAL yn eich barn chi?

Sut fydd eich prosiect yn datblygu yn y dyfodol? *(e.e. os gennych gynlluniau ychwanegol, a yw'ch prosiect yn gynaliadwy?)*